

# Les vacances et le sexe

*Les vacances sont-elles favorables à la sexualité ? Pour les couples ? Pour les célibataires ? En profitons-nous vraiment ? Qu'en est-il des amours de vacances ? Venez nous raconter vos plus belles histoires !*

## 1 Introduction

Je vais peut-être vous épargner les définitions, tout le monde ou presque sait ce que sont les vacances et je crois qu'il en est de même du sexe. Je ne vais pas non plus me lancer dans un historique, même s'il est peut-être intéressant de rappeler les vacances, quoiqu'en dise la Bible, ne sont pas aussi anciennes que le travail, et que le rapport au sexe est tributaire de la culture, l'idée d'une sexualité récréative étant d'apparition récente, en particulier en ce qui concerne les femmes.

Je poserai donc seulement quelques questions, et tenterai d'apporter des réponses, sur l'influence réciproque des vacances et de la sexualité, au sens large, c'est-à-dire incluant la séduction et toutes les activités concernées par la sexualité.

Mais pour commencer, que trouve-t-on en cherchant "vacances sexe" sur internet ?

## 2 Sur le web

Dès que je commence à écrire "vacances", mon ordinateur me propose "vacances scolaires". C'est mal parti ! J'en profiterai pour rappeler l'importance des vacances pour la sexualité adolescente, comme en témoignent de nombreux films (dans des genres différents, *A nous les petites anglaises*, de Michel Lang, 1976, *Pauline à la plage*, d'Eric Rohmer, 1983, *A ma sœur !* de Catherine Breillat, 2001, *Hasta la vista*, de Geoffrey Enthoven, 2012...) et romans (je citerai à titre de curiosité un étonnant roman d'Eric Jourdan, *Les Mauvais Anges*. Écrit à 16 ans, publié en 1955, longtemps interdit, ce roman raconte la passion amoureuse de deux cousins. Si on peut ne pas se sentir concerné par ce roman homosexuel, on est séduit par la beauté de la langue de ce jeune auteur.)

Les trois premiers résultats :

- Destination sexe / Partir entre amis
- Six idées reçues sur le sexe pendant les vacances - Madame Figaro
- Sexe en vacances : 8 astuces pour faire grimper la température

Le premier propose des guides de voyage, par exemple, "passer ses vacances avec une call-girl", "le tourisme sexuel pour les femmes", "La Jonquera, capitale du sexe en Europe", etc. Il paraît que "Partir entre amis" est aussi un site de vacances.

Les idées reçues sur le sexe pendant les vacances, selon Madame Figaro, sont :

1. On fait plus l'amour pendant les vacances

2. La libido est en hausse
3. Le sexe est meilleur pendant les vacances
4. On tente plus d'expériences
5. Pendant les vacances on multiplie les conquêtes
6. Le sexe à la plage c'est le pied

Nous en discuterons.

Isie Da, l'auteur du troisième, propose : (je ne vous ferai pas de dessins, mais il faut parfois des explications et je ne discuterai pas ces propositions.)

1. De jouer du pipeau dans les dunes, car 70 % des Français pratiquent la fellation et 48 % aiment faire l'amour en public.
2. D'optimiser la déco, quelques positions à l'appui
3. D'emporter votre coffre à jouets, ou d'utiliser le matériel à votre disposition, comme une cuiller en bois, l'huile d'olive ou le bac à glaçons
4. Soyez très très vilaine : un paréo peut servir à attacher son partenaire aux barreaux du lit, à moins qu'on ne préfère une fessée
5. Prenez de la hauteur (en fait, il s'agit de s'asseoir sur le visage de son partenaire)
6. Dites oui à la sodomie (laquelle serait plus pratiquée par les couples libres que par les couples mariés)
7. Inversez la vapeur (stimulation de l'anus de Monsieur)
8. Partagez avec vos amis, ce qui va des photos coquines postées sur le net au mélangisme et à l'échangisme pour les plus audacieux.

### **3 Les vacances sont-elles favorables à la sexualité ?**

Le plus simple est encore de reprendre les questions posées par Madame Figaro.

#### **On fait plus l'amour pendant les vacances**

Oui, on fait souvent plus l'amour pendant les vacances, sauf quand on a déjà une sexualité épanouie. Ceci est vrai en particulier des couples qui ne savent pas se donner du temps et qui finissent par souffrir de troubles du désir. Cependant, on peut aussi observer l'inverse : chez certains hommes en particulier, la sexualité sert avant tout à décharger leur stress - et ils n'ont pas tort car c'est un anxiolytique et un antidépresseur efficace, sans effets secondaires, et gratuit. Malheureusement, cette habitude prise en général à l'adolescence avec la masturbation est nuisible à la sexualité avec partenaire, et lorsque ces hommes sont en vacances, moins stressés, ils ne ressentent plus de désir sexuel.

### **La libido est en hausse**

Non, mais la chaleur, les vêtements légers, la disponibilité peuvent permettre de lâcher prise, de se laisser aller à plus d'érotisme. Ou pas.

### **Le sexe est meilleur pendant les vacances**

Si on ne s'entend pas sexuellement, il est probable que les vacances n'y changeront rien. Comme on a plus de temps, on peut quand même s'améliorer. Enfin, ça, ça dépend de comment on passe ses vacances : à l'hôtel avec les enfants dans la chambre, chez les beaux-parents avec le lit contre le mur de leur chambre, etc. ça gâche un peu le plaisir...

### **On tente plus d'expériences**

Dans la limite de ses blocages.

### **Pendant les vacances on multiplie les conquêtes**

C'est naturellement surtout vrai pour les jeunes et les célibataires. En tous cas, l'anonymat peut autoriser ce qui ne le serait pas à d'autres moments. Ne pas craindre pour sa réputation est libérateur. Je prendrai pour exemple notre ami qui lors d'un café-psycho reprochait aux Parisiennes d'être snobs et peu disponibles sexuellement, alors qu'il n'avait aucun mal à rencontrer des Américaines, oubliant ce paramètre. C'est en tous cas un fantasme, et même un thème de la littérature érotique : la Musardine a publié l'année dernière un recueil de nouvelles intitulé *Osez... 40 histoires de sexe en vacances*.

### **Le sexe à la plage c'est le pied**

A condition de ne pas être dérangé par le sable, de ne pas craindre d'être vu, etc. Je rappellerai que l'exhibitionnisme est un délit, et que certaines personnes se font un plaisir de surprendre, et de dénoncer, les couples se laissant aller à un moment câlin dans un lieu public, y compris lorsque ceux-ci ont pris leurs précautions pour ne pas être pris.

## **4 Les amours de vacances**

Souvent, amour de vacances est synonyme de relation éphémère, mais ce n'est pas toujours le cas. J'ai rencontré des couples qui s'étaient connus en vacances, et après une plus ou moins longue période de relation à distance, d'autant plus qu'ils s'étaient connus très jeunes (15 ou 16 ans), vivaient une relation "normale".

## **5 Conclusion**

Les vacances et le sexe... Eh bien, sans faire de plaisanterie sur leur longueur, à part vous les souhaitez aussi agréables que possible, je ne peux plus que vous laissez la parole.

## **6 Bibliographie**

Eric JOURDAN, *Les Mauvais Anges*, collection Lectures amoureuses, La Musardine, 2011. (Première édition La Pensée Moderne, 1955)

Collectif, *Osez 40 histoires de sexe en vacances*, La Musardine, 2017 (édition numérique)