

## Pourquoi le couple ?

Je laisserai pour la discussion les différentes raisons pour lesquelles on choisit de vivre, ou non, en couple, et commencerai par définir le couple et résumer son histoire.

### 1. Définitions

A noter : le mot « couple » ne figure pas à l'index de l'ouvrage *Le sexe et la loi* d'Emmanuel Pierrat (alors qu'on y trouve « poignée de porte » et « salon de coiffure » !

#### 1 Larousse

Je ne voulais pas citer toutes les acceptions du mot « couple », mais en regardant la définition du Larousse, je les ai trouvées si jolies que j'ai copié l'article :

- *Personnes unies par le mariage, liées par un pacs ou vivant en concubinage : Un couple uni.*
- *Deux personnes réunies provisoirement au cours d'une danse, d'une promenade, etc. : Des couples de danseurs.*
- *Deux personnes animées d'un même sentiment, d'une même volonté, ou que des intérêts, des affinités, des caractères rapprochent : Un couple d'amis.*
- *Animaux réunis deux à deux, mâle et femelle, ou appariés pour un même travail : Un couple de pigeons.*
- *Marine et navigation intérieure : Sur un navire métallique, chacune des sections transversales de la carène au droit d'une membrure.*
- *Mathématiques  
Élément  $(x, y)$  formé à partir d'un élément  $x$  d'un ensemble  $M$  et d'un élément  $y$  d'un ensemble  $N$ . (Les couples  $(x, y)$  constituent l'ensemble noté  $M \times N$ , produit cartésien de  $M$  et  $N$ .)*
- *Physique  
Système de deux forces de somme nulle, caractérisé par son moment.*

## 2 Wikipédia

Wikipédia en rajoute avec l'aéronautique, l'aviron etc. et surtout avec l'expression « Etre en couple : avoir un partenaire sentimental. » On notera l'adjectif « sentimental », qui en soi va délimiter toute la discussion aujourd'hui.

## 3 L'INSEE

L'INSEE donne trois définitions différentes du couple

- **Couple au sens de vie en couple, lors du recensement de la population :** *"Une personne vit en couple si, âgée de 14 ans ou plus, elle répond oui à la question "vivez-vous en couple ?". Cette question, introduite dans le bulletin de recensement depuis 2004, n'impose aucune condition concernant l'état matrimonial légal ou le conjoint (celui-ci peut vivre ou non dans le même logement, être ou non de sexe différent...)."*
- **Couple, au sens des enquêtes auprès des ménages :** *Un couple est composé de deux personnes de 15 ans ou plus, habitant le même logement et déclarant actuellement être en couple, quel que soit leur état matrimonial légal (qu'ils soient donc mariés ou non).*
- **Couple au sein d'un ménage (recensement de la population) :** *"le couple au sein d'un ménage correspond à un ensemble formés de deux personnes de 18 ans ou plus sauf exception, qui partagent la même résidence principale et qui répondent à au moins l'un des critères suivants : ils déclarent tous les deux vivre en couple ou être mariés, pacsés ou en union libre. Les couples ainsi constitués à partir des réponses au questionnaire du recensement sont des couples de fait. Cette définition est utilisée dans certaines exploitations statistiques du recensement pour étudier la composition des familles au sein d'un logement, et notamment des familles avec enfant(s)".*

## 2. Histoire du couple

### 1 Couple et sexualité

Pas plus que le sexe, le couple n'est pas naturel. Mais contrairement au sexe, on peut dire que son but est la reproduction.

Pour ceux qui ne sont jamais venus au Café-Psycho, je rappelle que le sexe, du moins chez les Mammifères, sert au plaisir, et qu'on n'a jamais vu Monsieur Rat dire à Madame Rat « Veux-tu des bébés ? » Chez les Mammifères, les premiers signes de la grossesse apparaissent longtemps après le coït, et les liens de causalité ne sont pas évidents. Si Monsieur et Madame Rat font du sexe, c'est parce qu'ils aiment ça. D'ailleurs, de nombreux animaux, et d'autant plus qu'ils sont plus évolués et moins dépendants de l'instinct, pratiquent des actes sexuels non reproductifs. Le plaisir est donc une ruse de la nature pour amener les Mammifères à se reproduire, et on peut dire que c'est une perversion humaine de pratiquer le sexe en vue de la reproduction.

Chez l'animal, à quelques rares exceptions près, ce sont les femelles qui s'occupent des petits. Et c'est leur disponibilité sexuelle qui détermine le coït. Souvent, donc, le rapprochement entre les sexes n'aura lieu que pendant la période de fécondation, et parfois, pendant la période d'élevage des petits, ainsi chez les Oiseaux, à 80 % monogames, car il faut être deux pour couvrir les œufs. Les autres animaux seront polygames, soit en harem comme les Gorilles, soit en sociétés multi-mâles, multi-femelles comme les Chimpanzés, et sans doute comme les premiers humains.

### 2 Couple et mariage

On définit habituellement la polygamie comme la possibilité d'avoir plusieurs partenaires légitimes. Je considère que l'on devrait plutôt la définir comme la possibilité d'avoir des enfants légitimes de plusieurs lignées. A ce titre, d'ailleurs, nous vivons dans une société polygame depuis que les enfants naturels ou adultérins ont les mêmes droits que les enfants légitimes (1972). Par ailleurs, une polygamie séquentielle est tout à fait admise. La règle dans notre société est cependant la monogamie, ce qui n'est le cas que pour 30 % de l'humanité. Les autres sociétés sont polygames, ce qui implique pour une partie des hommes d'être

polygames avec zéro épouse. La polyandrie est rare, et n'est pas le fait de sociétés où le pouvoir appartiendrait aux femmes, mais de celles où les femmes peuvent être la propriété d'une fratrie.

Mais nous parlons là de mariage, comme étant ce que la société, c'est-à-dire les hommes, ont inventé pour réguler la reproduction, en contrôlant la liberté sexuelle des femmes et leur autonomie économique.

### 3 Pourquoi le couple ?

Le couple est bien différent de ce qu'était un ménage avant la révolution sexuelle des années 70 : ce n'est plus une unité économique, où les rôles des hommes et des femmes sont clairement séparés et complémentaires, dans une famille organisée sur un mode hiérarchique.

Dans une société traditionnelle, l'amour passion est considéré comme une menace pour la société, en venant bouleverser les alliances entre les familles. C'est aujourd'hui ce qui justifie le couple aux yeux de tous, et surtout les principaux intéressés. La famille traditionnelle a pour but la reproduction, au sens strict comme dans un sens plus large de conservation d'un patrimoine, de valeurs, etc. Il n'y est absolument pas question d'érotisme et d'épanouissement sexuel, surtout pour les femmes.

Le couple d'aujourd'hui est une unité à part entière, où les rôles sont relativement interchangeable et idéalement égalitaires. Les liens sont d'ordre affectif et sexuel, et son objectif est l'épanouissement personnel de chacun. Lorsque ces liens se distendent, lorsque l'épanouissement personnel ne paraît plus compatible avec le couple, celui-ci se défait. C'est cette notion d'épanouissement personnel qui fait du couple un état majoritairement souhaité aujourd'hui. Nous vivons dans une société concurrentielle, où les liens traditionnels de la famille, mais aussi de l'environnement social ont évolués. Le coût de la liberté individuelle est une certaine insécurité et l'absence de repères, de modèles auxquels se référer pour chaque circonstance de la vie. La sécurité affective du couple permet de constituer une sorte de cocon, milieu favorable pour se laisser aller et – éventuellement – avoir des enfants. J'oubliais de préciser qu'à l'inverse du ménage traditionnel, le couple moderne peut être non-cohabitant. (Même si nos aïeux pouvaient parfois échapper à la cohabitation en ayant plusieurs résidences.)

## 4 Quelques statistiques

### 1. Âge médian aux différentes étapes du début de la vie adulte

	Ensemble	Femmes nées entre...				Hommes nés entre...			
		1948 et 1957	1958 et 1967	1968 et 1977	1978 et 1987	1948 et 1957	1958 et 1967	1968 et 1977	1978 et 1987
Fin des études	18,2	16,5	17,8	19,3	19,8	16,8	17,5	19,2	19,7
Premier emploi	18,7	17,3	18,6	20	19,9	16,8	17,7	19,3	19,6
<b>Premier couple</b>	<b>19,7</b>	<b>19</b>	<b>18,9</b>	<b>18,8</b>	<b>18,4</b>	<b>21</b>	<b>21,2</b>	<b>20,8</b>	<b>20,2</b>
Départ du foyer parental	20,3	19,5	19,5	20,1	19,6	21	20,8	21,5	20,9
Première cohabitation	23,3	21,4	21,9	22,7	22,5	23,5	24,5	25,4	24,9
Premier enfant	28,4	23,8	26,6	28,2	///	27	29,8	31,5	//

*Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 26 à 65 ans en 2013.*

*Lecture : la moitié des hommes nés entre 1968 et 1977 ont eu leur premier enfant avant 31,5 ans.*

*Source : Ined-Insee, enquête Épic, 2013-2014.*

*En 2011, 66,9 % des hommes et 60,6 % des femmes de plus de 18 ans vivaient en couple cohabitant, 2,7 % et 2,9 % en couple non cohabitant. 12 % des hommes et 24,2 % des femmes n'étaient plus en couple, alors que 18,4 % des hommes et 12,3 % des femmes ne l'avaient jamais été.*

### 2. Répartition des hommes et des femmes selon l'âge et la situation conjugale en 2011

On remarque que les femmes sont en couple bien plus tôt que les hommes (26,1 % des 18-24 ans pour 14,2 % des hommes), que le pourcentage d'hommes et de femmes en couple s'équilibre entre 35 et 44 ans, mais que les femmes en couple se font de moins en moins nombreuses après 55 ans : 68,5 % pour 78,9 % des hommes entre 55 et 64 ans, 60,8 % pour 80,8 % entre 65 et 74 ans et pour les plus de 75 ans, 33,5 % pour 73,6 % des hommes, ce qui ne s'explique pas seulement par le veuvage.

En %

	Hommes				Femmes			
	En couple		Plus en couple	Jamais en couple	En couple		Plus en couple	Jamais en couple
	En couple cohabitant	non cohabitant			En couple cohabitant	non cohabitant		
De 18 à 24 ans	<b>14,2</b>	6,6	5,1	<b>74,1</b>	<b>26,1</b>	11,3	6,6	<b>56</b>
De 25 à 34 ans	<b>60,5</b>	4,5	9,2	25,8	<b>69,5</b>	4,7	11,4	14,4
De 35 à 44 ans	75	2	11,2	11,8	74,8	1,9	16	7,3
De 45 à 54 ans	75	1,7	13,9	9,4	71,3	1,6	20,8	6,3
De 55 à 64 ans	<b>78,9</b>	1,5	<b>13,2</b>	6,4	<b>68,5</b>	1,1	<b>25</b>	5,4
De 65 à 74 ans	80,8	1,3	12,7	5,3	60,8	0,7	33,7	4,8
75 ans ou plus	<b>73,6</b>	1,4	<b>20,8</b>	4,2	<b>33,5</b>	0,8	<b>60,8</b>	4,9
Ensemble	66,9	2,7	12	18,4	60,6	2,9	24,2	12,3

*Champ : France métropolitaine, personnes majeures vivant en ménage ordinaire.*

*Lecture : en 2011, pour 100 hommes âgés entre 18 et 24 ans, 14,2 % vivent en couple cohabitant, 6,6 % sont en couple mais ne partagent pas le même logement que leur conjoint(e), 5,1 % ne sont plus en couple mais l'ont déjà été et 74,1 % n'ont jamais été en couple.*

*Source : Insee, enquête Famille et logements 2011.*

## Conclusion

Pourquoi le couple ? Parce que c'est ce que la société nous présente comme meilleure façon d'élever les enfants et d'atteindre l'épanouissement personnel, parce que comme dit le proverbe « tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin », parce que nous avons besoin de sexe et de plaisir, mais aussi d'attachement et de sécurité... Et maintenant, je vous propose de discuter du couple, mais aussi des situations alternatives : célibat, poly-amour, libertinage, etc.

Au cours de la discussion, certains ont défendu l'idée que pour être bien en couple, il fallait d'abord être bien avec soi-même. Je crains que ce ne soit une idée reçue. D'une part, on ne saurait réserver le couple à ceux qui sont parfaitement bien dans leur peau après une psychanalyse réussie, ce qui limiterait drastiquement les naissances, à moins d'opter pour un autre mode de reproduction que la reproduction sexuée, ou de nous condamner à ne connaître que des parents célibataires. Je fais l'hypothèse qu'on peut évoluer en couple, d'abord en choisissant un partenaire complémentaire, puis en se développant à son contact, en ayant une bonne

communication et une sexualité épanouissante. Apprendre à se connaître soi-même, s'adapter, progresser, traverser les différentes épreuves et crises de la vie, doit pouvoir se faire accompagné aussi bien que dans la solitude – et peut-être mieux, qui sait ?

## Bibliographie

BRENOT P., *Inventer le couple*, Odile Jacob, 2001

BRENOT P., *Le sexe et l'amour*, Odile Jacob, 2010 (1<sup>e</sup> édition 2003)

BRENOT P., CORYN L., *Sex story*, Les Arènes, 2016

CHAREST R.-M., KAUFMANN J.-C., *Oser le couple*, Armand Colin, 2012

ILLOUZ E., *Pourquoi l'amour fait mal*, Seuil, 2012

KAUFMANN J.-C., *Sociologie du couple*, PUF, Que sais-je ? 2011 (1<sup>e</sup> édition 1993)

KELLERHALS J., WIDMER E., LEVY R., *Mesure et démesure du couple, Cohésion, crises et résilience dans la vie des couples*, Petite Bibliothèque Payot, 2008 (1<sup>e</sup> édition 2004)

PICQ P., BRENOT P., *Le Sexe, l'Homme & l'Evolution*, Odile Jacob, 2009

PIERRAT E., *Le sexe et la loi*, La Musardine, 2008

SMADJA E., *Le couple et son histoire*, PUF, 2011

WUNSCH S., *Comprendre les origines de la sexualité humaine*, L'Esprit du temps, 2014

<https://www.insee.fr/fr/statistiques/2017514?sommaire=2017528>

<https://www.insee.fr/fr/statistiques/2017524?sommaire=2017528>

<https://www.franceculture.fr/emissions/les-nouvelles-vagues/le-couple-15-nouvelles-alliances>